

Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung



مع التّطعيم نحن أقوى!

لذلك ينبغي:
التطعيم. الوقاية. إجراء الاختبار.



Niedersachsen. Impft. Klar.

هل ينبغي أن أحصل على التطعيم أم لا؟

هل هذا الأمر مهم؟

ليس من الكافي تطعيم الأشخاص من دولي - هل حصولي على التطعيم مسألة مهمة أصلاً؟

نعم، بالطبع! هذا الأمر مهم جدًا لك وللآخرين!

لا يزال فيروس كورونا يمثل خطرًا - حتى هنا في ألمانيا. وسيظل هكذا لفترة من الوقت. إنه يتغير وقام بتطوير متحورات جديدة أصبحت أكثر عدوى من ذي قبل.

لقاح كوفيد 19 هو أفضل حماية ضد الأمراض الخطيرة وأفضل طريقة لحماية نفسك وأسرتك والأشخاص من حولك!

يحتاج مجتمعنا إلى حصول أكبر عدد ممكن من الأشخاص على التطعيم! وبالتالي أنت أيضًا! إن تطعيمك يساهم بشكل فعال على بقائنا كلنا بصحة جيدة، والعيش بلا صعوبات قدر الإمكان، ونأمل أن نعود إلى حياتنا الطبيعية قريبًا.

إن ما ستفعله، وقرارك الذي ستتخذه سيحددان مسار الوباء. كما أن سلوكياتك سوف تساعد من حولك. يرجى مراعاة قواعد النظافة الصحية والسلوك. يُراعى مواصلة إجراء الاختبارات بفعالية حتى لو كنت بالفعل قد تلقيت التطعيم بالكامل.

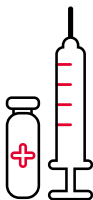
مع التطعيم نحن أقوى!



Niedersachsen. Impft. Klar.



التطعيم.



هل أنا بحاجة فعلاً إلى التطعيم؟
نعم، في جميع الأحوال، فمن أجل وضع نهاية قاطعة للوباء والعودة لحياتنا الطبيعية التي عهدناها، فإن لقاح كوفيد 19 هو الطريقة الأكثر فعالية.

ولأنه فقط إذا تم تطعيم عدد كافٍ من الأشخاص، فسوف تقل الحالات الخطيرة للمرض والوفيات. ولن تتمكن من تحقيق ذلك إلا إذا تم تطعيم كل واحد منا بشكل كامل.

هل اللقاحات أصلاً آمنة؟

نعم، جميع اللقاحات المُعتمدة في ألمانيا خضعت للبحث والاختبار بشكل كافٍ وهي آمنة جدًا. كما هو الحال مع أي تطعيم، يمكن أن تحدث بعض التفاعلات، على سبيل المثال، قد يحدث ألم بالذراع في مكان الوخز. ومن الممكن أيضًا الشعور بعدم الارتياح أو الإصابة بسخونة. وهذا أمر عادي. ويُعد إشارة على استجابة نظام المناعة لديك. من النادر جدًا حدوث آثار جانبية أشد من ذلك. والجدير بالذكر أن خطر الإصابة بفيروس كوفيد 19 أعلى بكثير. تحميك جميع اللقاحات من الإصابة بفيروس كورونا وهي فعالة للغاية ضد تطورات كوفيد 19 الشديدة. علاوة على ذلك يُقلل التطعيم أيضًا من خطر انتقال الفيروس إلى الآخرين.

هل توجد جرعات لقاح كافية للجميع؟

اللقاح متوفر بشكل كافٍ. يُرجى تحديد موعد مع الطبيب والتعرف على اللقاحات المختلفة.

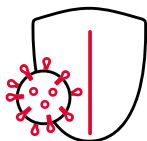
يُرجى الحصول على التطعيم وبذلك تحمي نفسك والآخرين!



Niedersachsen. Impft. Klar.



الوقاية.



لماذا يجب عليّ أن أحمي نفسي وكيف يتم ذلك؟

حتى وإن كان حدوث ذلك نادرًا، فمن الممكن أن تُصاب بالفيروس وتنقله على الرغم من حصولك على التطعيم. لذلك، يُرجى الاستمرار في مراعاة قواعد النظافة الصحية والسلوك كما هو متعارف عليه.

الحفاظ على التباعد: 1.5 متر على الأقل نحو الأشخاص من حولك. سواء أثناء السير في منطقة مشاة أو في قاعات محطات القطارات أو في المواقف الأخرى - فإن مسافة الأمان تظل مهمة.



ارتداء الكمامة: هذا مهم جدًا عندما يتعدّد الحفاظ على مسافة الأمان البالغة 1.5 متر (على سبيل المثال في متاجر السوبر ماركت والمطاعم وما إلى ذلك).



مراعاة النظافة الصحية: اغسل يديك جيدًا بالصابون بانتظام. استخدم منديلًا أو تنية ذراعك عند السعال والعطس.



التهوية: حافظ على توفير تهوية جيدة للأماكن الداخلية المغلقة. لأنه عندما تتنفس وتتحدث يصل الهباء الجوي (الجزيئات الصغيرة المُعلّقة) إلى الهواء ويمكن أن ينقل الفيروسات.

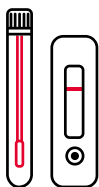


تطبيق التحذير من كورونا: سيُبلغك هذا التطبيق عند تواصلك مع شخص مُصاب، وهو أمر مهم حتى تتمكن من التصرف وفقًا لذلك.



impfen-schuetzen-testen.de





إجراء الاختبار.

لماذا يجب عليّ إجراء الاختبار؟

إذا أُصبت بالفيروس دون أن تُدرك ذلك، فقد تنقله وتُعزِّض الآخرين للخطر. وبإمكانك منع ذلك عن طريق إجراء الاختبار بصفة منتظمة.

وأين يمكنني إجراء الاختبار؟

يمكنك إجراء الاختبار في الصيدليات والعيادات الطبية ومراكز اختبار المواطنين.

ما هي إمكانيات الاختبار المتاحة؟

اختبار PCR - هو الاختبار الأكثر موثوقية ويتم إجراؤه بواسطة الطاقم الطبي. وغالبًا ما يُستخدم لتأكيد نتيجة اختبار إيجابي سريع أو اختبار ذاتي.

الاختبار السريع للأجسام المضادة - يتم إجراؤه بواسطة أفراد مُدرّبين. سوف تتلقى النتيجة مباشرةً في مكانك، أو عن طريق البريد الإلكتروني أو خدمة الرسائل القصيرة.

الاختبار الذاتي - يمكنك القيام بذلك بنفسك وفي أي مكان. يُرجى قراءة تعليمات الاستخدام. يمكن إجراء الاختبارات الذاتية في متاجر المستحضرات الطبية أو الصيدليات ومتاجر السوبر ماركت.

المعلومات والدعم

المعلومات حول التطعيم ضد فيروس كورونا والتدابير الوقائية والاختبارات:

على الإنترنت



توفر حكومة ولاية ساكسونيا السفلى معلومات يومية عن آخر التطورات المتعلقة بفيروس كورونا من خلال الرابط www.niedersachsen.de/coronavirus.

وعلى الرابط www.impfen-schuetzen-testen.de توجد معلومات حول التطعيم والوقاية وإجراء الاختبار بعدة لغات. من خلال الرابط www.arztauskunft-niedersachsen.de يمكنك إيجاد الطبيبات والأطباء في منطقتك. البريد الإلكتروني: niedersachsen.impft@ms.niedersachsen.de

عبر الهاتف



يمكن الوصول إلى الخط الساخن المحلي لفيروس كورونا من خلال: **0511 120 6000**
يمكن الوصول إلى الخط الساخن المحلي للتطعيم من خلال: **0800 99 88 665**

هل لديك مزيد من الأسئلة حول فيروس كوفيد 19 والتطعيم؟



يمكنك الحصول على الدعم والمشورة في العيادات الطبية، ولدى العديد من الجمعيات والمؤسسات والبلديات ومراكز الهجرة لتقديم المشورة وبالطبع أيضًا من أصدقائك وجيرانك.
يُرجى طرح الأسئلة وبدء النقاش.



BG | EN | PL | RO
RU | TR | AR | FA

impfen-schuetzen-testen.de

